



「海の幸 まぜご飯」



「ツナのしっとり炒め」



「バジルソースパスタ」



「まぐろ角煮と煮卵」



「スモーク d e オニオン添え」



「スモーク d e チーズトースト」



「なまり節酢の物サラダ」